



**中目黒GT**

Gate Town News

<http://www.nakamegurogt.jp>

# GTニュース

発行  
全体管理組合  
A棟管理組合  
B・C棟管理組合

目黒区上目黒2-1-1  
TEL (5704) 0046  
FAX (5721) 8928

**暑中御見舞申し上げます。**

GTニュースのバックナンバーはホームページでご覧になれます。

2010年7月  
第31号



## 毎朝のラジオ体操！ 目黒区ラジオ体操連盟会長 佐藤 頼一氏 インタビュー

いつでもどこでも、だれでも…  
健康と地域交流の場  
長寿社会で再び注目！

子ども達にとって楽しい夏休みももう間近か。夏休みになると、子ども達の頃、近所の子とも達といっしょに「ラジオ体操」に参加した思い出がある方も多いのではないだろうか。そんな「ラジオ体操」が長寿社会の到来とともに、又、注目されつつある。

目黒区は平成十二年を「健康づくり元年」と銘打って、区民の健康づくりの基本方針を打ち出し、特にラジオ体操などの三種目を区民健康づくり種目として普及啓発に乗り出した。ラジオ体操の普及は健康づくりを目的に郵政省簡易保険事業の一環として郵便局も連盟の組織作りを応援していた。当時、目黒区では東京都ラジオ体操連盟に加盟していたのは祐天寺ラジオ体操会だけだったが、初代会長となった市川弘氏は、区内で活動しているラジオ体操会を一つにまとめた組織作りを熱心に進めた。当時の目黒郵便局の角地局長のバックアップも

あり平成十二年に連盟が設立された。同年十月二十日には、目黒区の健康都市宣言が目黒区民センターで行われたが、宣言と同時に連盟の設立の式典も行われた。

翌年の平成十三年に、NHKラジオ第一放送で夏の巡回初日が目黒区（碑文谷公園）から全国放送され、結成二年目にもかかわらず約三千名が参加、盛大な会となった。平成十四年には目黒区体育協会にも加盟することになった。

この、ラジオ体操連盟の二代目会長を務めるのが佐藤頼一氏。佐藤氏がラジオ体操会に参加したのは、目黒区の山梨県人会で初代会長の市川氏

### 目黒区ラジオ体操連盟一覧

|                                      |
|--------------------------------------|
| 駒場野公園ラジオ体操会<br>6時30分から駒場野公園で実施       |
| 東山ラジオ体操会<br>6時30分から東山公園で実施           |
| 林試の森公園ラジオ体操会<br>6時30分から林試の森公園で実施     |
| 上目黒ラジオ体操会<br>8時05分から中目黒しぜんとなかよし公園で実施 |
| 田道ラジオ体操会<br>7時30分から目黒清掃工場緩衝緑地で実施     |
| 祐天寺ラジオ体操会<br>6時30分から祐天寺境内で実施         |
| 碑文谷公園ラジオ体操クラブ<br>6時30分から碑文谷公園で実施     |
| 円融寺ラジオ体操会<br>6時30分から円融寺境内で実施         |
| 八雲ラジオ体操会<br>6時30分からめぐろ区民キャンパス内で実施    |

※この他、西郷山・中目黒公園でも行っています。

と知り合い誘われたのがきっかけ。大橋にある「やまう(株)」に四十五年勤務し、退社した平成七年のこと。退社してから何か手軽に参加できるスポーツがあればと思っていた矢先だった。

「ラジオ体操は、いつでも、どこでも」そして、「いつからでも」できるスポーツです。続ける事により体が柔軟になり健康も保たれます。最近、一人暮らしのお年寄りが増えていますが、ラジオ体操の会場まで毎朝歩いて来るだけでも健康に良い事なので、ぜひ参加してほしいですね。参加者の中には、杖をついて来られる方もいらっしゃいますが、

(次ページにつづく)

## 春のイベントレポート

### ① GT春まつり

四月四日(日)の午後、好天に恵まれ、今年も花一杯のGT広場で九年目に入ったGTが、「中目黒GTの日記念イベント」として「GT春まつり」を開催しました。



▲ 目黒囃子で幕開け



▲ ファイヤーショーで最高の盛り上がり！

### ② くすの木まつり

GTプラザ商店会主催の「くすの木まつり」は、五月九日(日)午後一時から開催。大勢のお客さんと賑わいました。



▲ フォークグループの演奏風景  
— くすの木まつり —

### ③ 第六天社 五月例祭

五月十五日(土)午後三時から、中目黒八幡神社岡部宮司をお迎えし、崇敬会の皆さんにより執り行われました。



▲ 崇敬会5月例祭

### GT全館避難訓練 (防火・防災訓練)実施状況

去る五月二十日午後、GT全館の避難訓練が行われ、生憎の雨模様の中でしたが、約五百人が参加しました。



▲ 小雨の中をGTタワー下へ避難

## GTギャラリー 絵画等多彩な展覧会続く！



① 瀬画会スケッチ作品展

4月6日(火)～4月19日(月)



② 天野政雄・個展  
小さな・小さな「旅のスケッチ」展

4月19日(月)～5月7日(金)



③ 宮坂「わらべ画」展

5月10日(月)～5月24日(月)



④ 彩りの会と仲間たち展

5月25日(火)～6月4日(金)

### GTギャラリーカレンダー

|                |               |
|----------------|---------------|
| ① テリー写真展(仮称)   | 七月七日～二十日      |
| ② 「美術館の猫」松本二郎展 | 七月三十一日～八月四日   |
| ③ 新井正子書道展      | 八月五日～二十日      |
| ④ 小林美津枝押し花作品展  | 八月二十三～九月六日    |
| ⑤ 清水煉絵画展       | 九月六日～二十一日     |
| ⑥ 矢口辰夫写真展      | 九月二十二日～十月一日   |
| ⑦ 三江健太展        | 十月四日～十八日      |
| ⑧ 深津諭美子個展      | 十月十九日～三十一日    |
| ⑨ 税理士仲間の写真展    | 十一月一日～十五日     |
| ⑩ 瀬画会スケッチ作品展   | 十一月十六日～二十九日   |
| ⑪ 東山フォトクラブ会員展  | 十一月三十日～十二月十三日 |
| ⑫ 崔銀庭の手織り展     | 十二月十四日～二十七日   |

### 編集後記

四月、東京に降った雪は、アイランドの火山大噴火と相まって、今年の気候不順説を益々過熱させた。

そんな中、編集子は変形性脊椎症・腰部脊椎管狭窄症で絶不調だった。気候不順を恨んでいた。

今回の一面でラジオ体操活動を取り上げたことは偶然だったが、「毎朝、やっていたらこんなことにならなかったのに」と気候不順ではなく、自分を恨んでいる今日このごろです。



続ける事が大切。毎朝、顔を合わせて笑顔で挨拶すると元気が出てきます」と語る。

佐藤会長も御年八十歳になるとか。町会や地域の活動でも活躍されお忙しい毎日だが、背筋が伸び大変お若い。「私のように会社をリタイヤされた方も地域との交流を含め健康を保てるよう、ぜひご参加ください。夏には学校校庭で行う出前ラジオ体操会もありますので…」とのこと。

## 平成二十二年 夏休み出前ラジオ体操 実施日程

予定日／実施場所／実施団体／指導者（敬称略） 平成 22 年 6 月 22 日現在  
集合時間は午前 6 時 15 分、開始は午前 6 時 30 分、雨天時は体育館で実施

7 月 22 日（木）／駒場小学校／駒場町会／多胡 肇  
7 月 23 日（金）／田道小学校／一町会／多胡 肇  
7 月 24 日（土）／東山小学校／東山小学校 P T A／多胡 肇  
7 月 25 日（日）／第九中学校／洗足北町会／藤元 直美  
7 月 26 日（月）／向原小学校／向原住区住民会議／大江 紗由  
7 月 27 日（火）／油面小学校／油面住区住民会議／大江 紗由  
7 月 28 日（水）／大岡山小学校／大岡山西住区住民会議／大江 紗由  
7 月 29 日（木）／上目黒小学校／上目黒住区青少年部／調整中  
8 月 18 日（水）／中根小学校／中根住区住民会議／藤元 直美

## ペンリレー ⑫

### GTタワーのテナント 紹介コーナー復活!!

GTタワーのテナント紹介コーナーの  
12回目は、2009年11月、お仲間になりました、20階の(株)ブイキューブさんです。

「見える」

コミュニケーションを提供

ブイキューブは、ウェブ会議をはじめとする情報通信技術を活用することで、遠くにいる人々と、まるで「会っているかのようなコミュニケーションを実現する会社です。

私たちは、打ち合わせ・セミナー・研修、カスタマーサポート、遠隔教育など、さまざまなコミュニケーションの場面のニーズに合わせたサービスのラインナップを取りそろえています。例えば「V-CUBE ミーティング」と呼んでいるウェブ会議システムは、パソコンとインターネット回線があれば、すぐに始められます。最大百拠点まで参加可能で、アイフ

議に参加できるので、「いつでも」「どこでも」「だれでも」使えることが大きな特長です。

昨今の不況によるコスト削減や、パナデミック対策をきっかけに使用される企業の方も増えてきましたが、せっかく「会っているのだから、私たちは会議やセミナーをもっと充実した時間に使いたきたい」と、日々模索しながら研究開発やサービスの質の向上に努めております。また、ウェブ会議を行うことによつて、どれだけ移動交通費などが削減できるのが見える「エコメーター」という機能も搭載し、社会貢献度も「見える」ような工夫も行っています。

今後は世界中の人たちに身近に使っていただけるサービスとして「V-CUBE」のラインナップを展開してゆきたいと思っております。

皆様、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## 中目黒駅長・近況報告 東急・中目黒駅改良工事について



中目黒駅長  
山口 信幸氏

いつも東急東横線をご利用くださいますありがとうございます。中目黒駅長の山口信幸です。

中目黒駅管内は、中目黒・祐天寺・学芸大学・都立大学の四駅が対象で、現在総勢六十七名で元気に勤務しております。

中目黒駅の特徴は、東京メトロ日比谷線との共同使用駅ということで、駅業務は東急電鉄が行っています。中目黒駅で東急線を利用されるお客さまは、二〇〇九年度のデータで一日平均約十九万人にもなります。暑い夏も、寒い冬の日も終日ホームに立ち、お客さまが安全に安心してご利用いただけるよう全員一丸となつて業務に取り組んでいます。

当駅は皆さまご存知のとおり、目黒川に近く桜のシーズ

て着々と工事が進んでいます。工事内容としては次の五つを行います。

### 五つの工事を実施 (下図参照)

①特急・通勤特急・急行の10両化に対応するため、ホームとホーム屋根を延伸します。

②上りホームの混雑緩和のために、上り線ホームの渋谷側を拡幅します。

③上り・下り両ホームにエスカレーターを新設します。

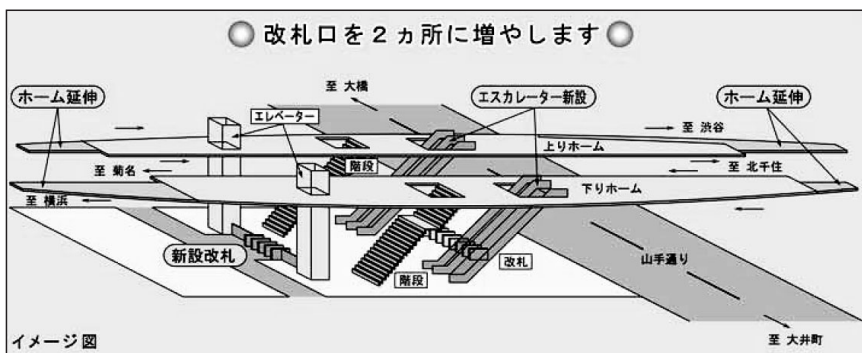
④横浜側に改札口を新設します。

⑤高架橋の耐震補強工事を実施します。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。この工事が完成し、副都心線と東横線の相互直通運転を開始しますと、横浜―渋谷―新宿―池袋が1本の路線でつながり、

鉄道ネットワークがさらに充実します。

GTに続いて今年アトラスタワーもオープンし、中目黒駅周辺もますます活気ある街に発展していくのではないのでしょうか？われわれもお客さまに気持ちよくご利用いただけるようにこれからも頑張つてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



## シリーズ③

### 中目黒文化財探訪 『新富士』の石碑

目黒区内でも高台や高層ビルから、天気の良い日には遠く富士山が見えます。七月には山開きが行われる富士山ですが、昔も今も富士山に寄せる人々の思いは強いものがあります。江戸時代には中目黒二丁目の別所坂上にも『新富士』が築かれまし

た（目切坂上には『元富士』がありました）。

当時『新富士』があった場所は、マンションになってしまいましたが、そのすぐ下の区立別所坂児童遊園の片隅に『新富士』の名残りを伝える銘が刻まれた三つの石碑がひっそり横たわっています。傍の案内板には「江戸時代、富士山を対象とした民間信仰が広まり、各地に講が作られ、富士山を形どった富士塚が築かれた。この場所の北側、別所坂を登り切った右手の高台に『新富士』と呼ばれた富士塚があり、江戸の名所の一つになっていた。この『新富士』は、一八一九年、幕府の役人で蝦夷地での探検調査で知られた近藤



▲別所坂児童遊園に横たわる『新富士』の石碑

重蔵が自分の別邸内に築いたもので、高台で見晴しがよく、江戸時代の地誌に「是武州第一の新富士と称すべし」（遊歴雜記）と書かれる程であった。…（略）と記されています。当時の『新富士』があった土地は、所有者が次々と変わり、『新富士』も取り壊され、石碑も一時、見る事ができませんでした。平成十八年に、現在の場所に設置されました。『新富士』のあった場所のすぐ近くに置かれた事は意義深いことです。この公園は、かつては富士山を始め目黒川を眼下に見る景勝地だったに違いありません。今は高層ビルが増え富士山も見えませんが、この石碑はこの高台から静かに時代の流れを見続けてきた事でしょう。（次回は『東山の馬頭観音碑』の予定です。）

助言・協力＝平山元也氏

## 七月以降のイベント案内

①第四十五回中目黒夏まつり  
今年も八月七日（土）、八日（日）の二日間、中目黒が熱く燃えます。



▲阿波おどり（昨年、GT前で）

②中目黒八幡神社例祭  
町の伝統文化「中目黒八幡神社例祭」が九月二十五日、二十六日の両日行われます。目黒銀座通り、GT周辺に山車やお神輿の掛け声が響きます。



▲お神輿渡御（昨年、宮協会の皆さん）

③第六天社九月例祭  
本年、三回目の例祭です。  
九月十九日（日）の予定です。